

Lorea Conde, I^{1,2.}, Peinado Jaro, R.¹, Gutierrez López, B.¹, Velazquez Basterra, G.¹, Fernández-Montalvo, J.²

(1) *Fundación Argibide (Pamplona, Navarra)*, (2) *Universidad Pública de Navarra*
i.lorea@fundacionargibide.org

INTRODUCCIÓN.

La terapia dialéctica-conductual es un tratamiento diseñado específicamente para abordar las manifestaciones más disruptivas del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) y es la terapia que más evidencia de eficacia acumula en la actualidad. El **entrenamiento en habilidades** es un elemento central de esta terapia y se desarrolla en 5 módulos de aprendizaje de habilidades específicas: habilidades de conciencia, habilidades de tolerancia al malestar, habilidades de regulación emocional, habilidades de eficacia interpersonal y habilidades de "camino del medio".

MÉTODO.

Se realizó un diseño pretratamiento-postratamiento con un solo grupo, con 17 pacientes diagnosticados de TLP (criterios DSM-V) que recibían tratamiento ambulatorio en la Fundación Argibide (Pamplona, Navarra). El programa valorado ha sido el módulo de "tolerancia al malestar" consistente en 9 sesiones grupales de frecuencia semanal y 2 horas de duración. Los pacientes han realizado el mismo módulo en dos grupos diferentes, divididos en función de su edad (17-26 y 35-60)..

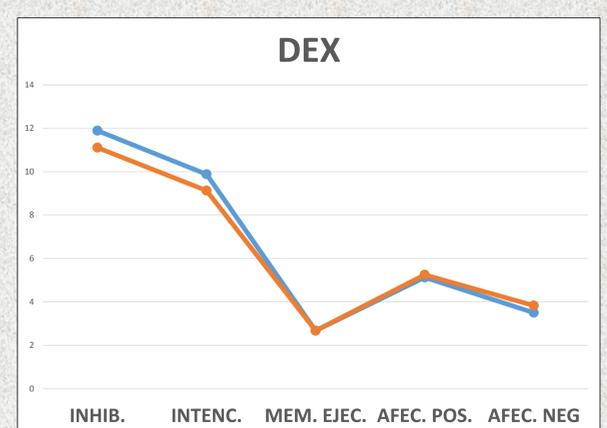
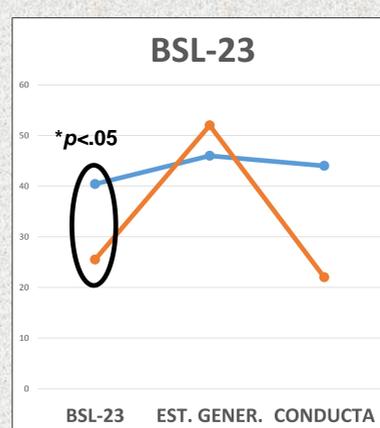
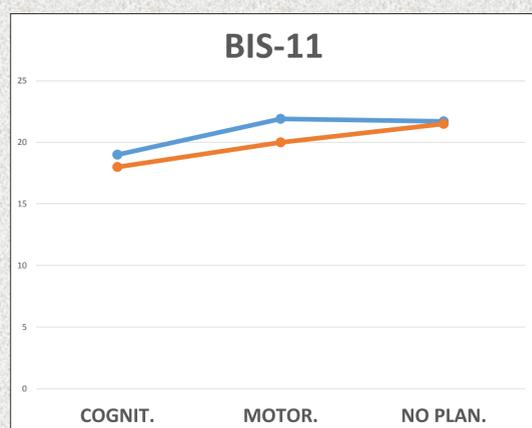
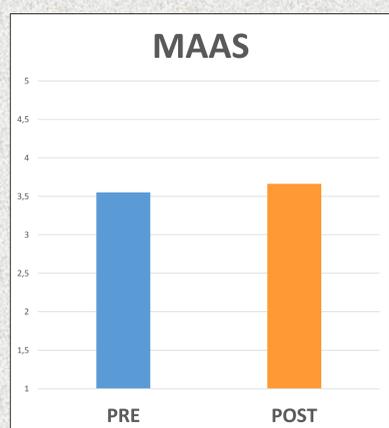
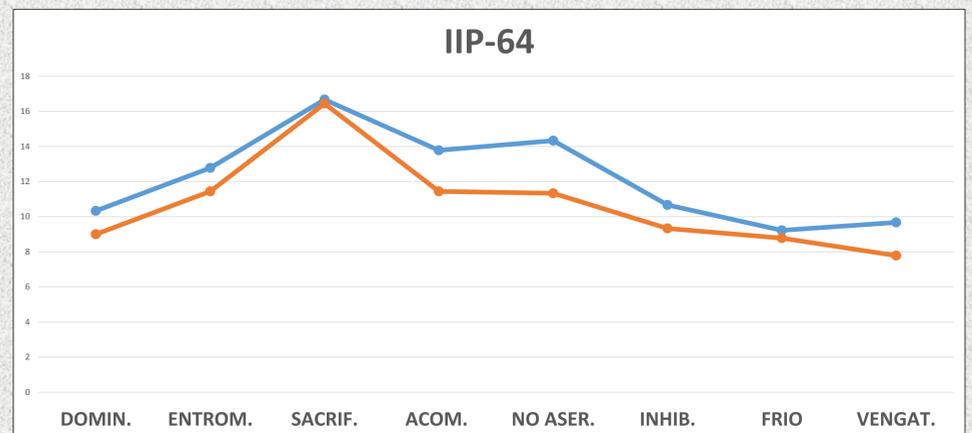
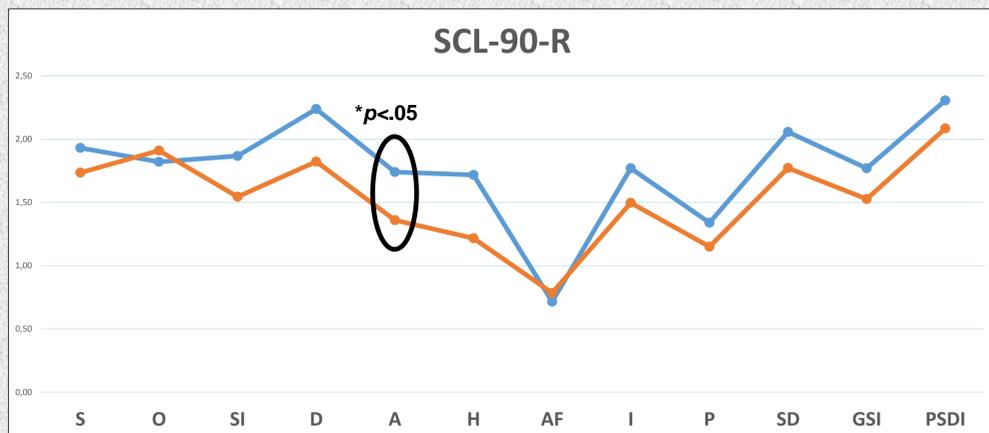
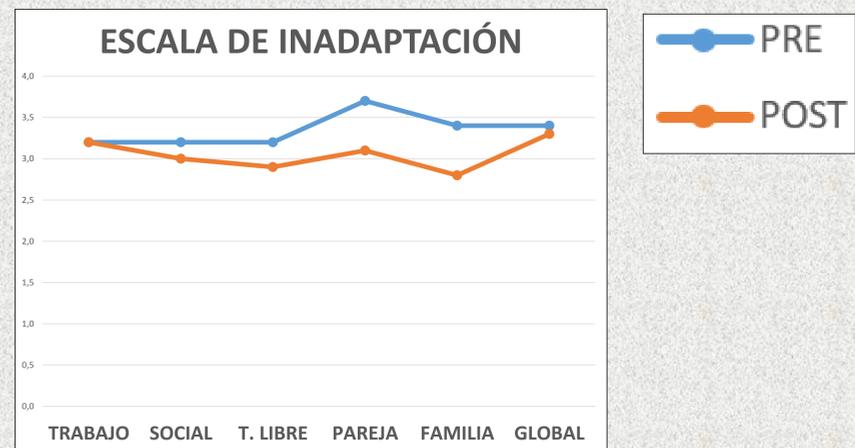
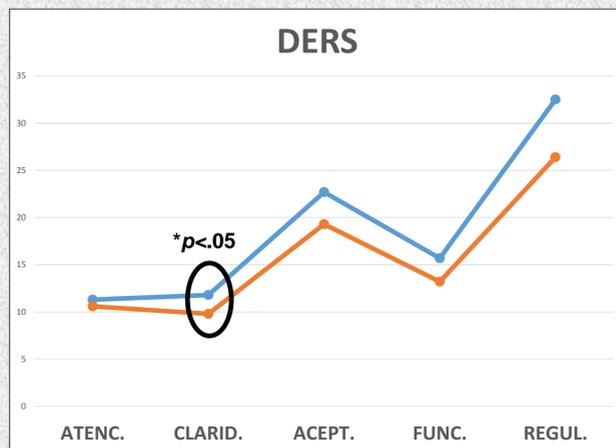
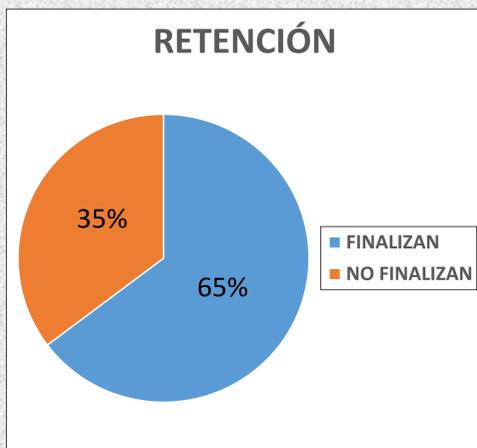
Característica sociodemográficas:

Edad media: 36,4 (SD=16,02). Sexo: 9 mujer; 2 varón.

Dimensiones estudiadas y medidas de evaluación:

- *Síntomas psicopatológicos*. Inventario de Síntomas de Derogatis (SCL-90-R) (Derogatis, 1992)
- *Adaptación social*. Escala de inadaptación (Echeburua et al., 2000).
- *Regulación ejecutiva*. Cuestionario disejecutivo (DEX) (Wilson et al., 1996).
- *Problemas interpersonales*. Inventario de problemas interpersonales (IIP-64) (Horowitz et al., 2000).
- *Regulación emocional*. Escala de dificultades de regulación emocional (DERS) (Gratz et al., 2004).
- *Síntomas TLP*. Listado de síntomas límite (BSL-23) (Bohus et al., 2001).
- *Impulsividad*. Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11) (Patton et al., 1995).
- *Mindfulness-rasgo*. Escala de atención plena (MAAS) (Brown et al., 2003).

RESULTADOS



CONCLUSIONES

1. Los resultados mostraron una disminución de la gravedad de las puntuaciones, sin alcanzar significación estadística, en las siguientes dimensiones: intensidad sintomática (SLC-90-R), inadaptación social (Escala de inadaptación), dificultades de regulación ejecutiva (DEX), problemas interpersonales (IIP-64), dificultades de regulación emocional (DERS), síntomas de trastorno límite (BSL-23) e impulsividad (BIS-11). También se observó un aumento de las puntuaciones, sin alcanzar significación estadística, en la dimensión de mindfulness rasgo (MAAS). En tres dimensiones se obtuvieron diferencias significativas.
2. Los resultados preliminares de la aplicación del módulo de tolerancia al malestar indican, en primer lugar, una tasa de retención de pacientes similar a la de otros estudios del mismo ámbito. En segundo lugar, sugieren una tendencia a la mejoría en dimensiones relevantes asociadas a este trastorno.