

## TALLER DE ENTRENAMIENTO PARA PADRES DE NIÑOS CON TDA-H

La educación de nuestros hijos es uno de los retos más importantes y enriquecedores que existen, no sólo para los propios padres, sino también para la sociedad en la que vivimos. Se trata de una cuestión compleja que requiere que estemos dispuestos y motivados para seguir apoyándoles y, a su vez, que nos mostremos abiertos a aprender en este proceso junto a ellos.

Nuestros niños crecen rápido, y conforme lo van haciendo y se acercan poco a poco a su objetivo de hacerse mayores, las formas en las que podemos ayudarlos van cambiando, al igual que sus demandas y necesidades de cuidado.

Este Taller va dirigido a todos aquellos padres que en algún momento de su labor educativa se muestran confusos y preocupados por la tendencia de su hijo a mostrarse demasiado disperso, con dificultad para adquirir sus responsabilidades de una manera autónoma y con un exceso de impulso/movimiento que en ocasiones, genera problemas a nivel familiar y escolar.

Si por momentos sientes que tienes que estar dirigiendo a tu hijo continuamente para que haga sus cosas, repitiéndole las normas una y otra vez para que las cumpla, riñendo por establecer rutinas o incorporar cualquier cambio, si además, te sientes cansado y percibes que tu niño empieza a valorarse negativamente: **"este Taller está dirigido a ti y tu familia"**.

Este taller se enmarca como uno de los componentes del **tratamiento multimodal para la intervención del Trastorno por Déficit de Atención con o sin hiperactividad (TDA-H)**. Los tratamientos multimodales para la intervención del TDA-H son los que mayor efectividad han demostrado a la hora de tratar los problemas o dificultades asociadas a un cuadro de TDA-H.

**El objetivo** de este programa de entrenamiento para padres es ampliar el conocimiento y los recursos educativos más efectivos en el cuidado de un niño con TDA-H.

**Dirigido a padres** de niños/as de edades comprendidas entre los 7 – 12 años con dificultades asociadas al TDA-H.

**La estructura** consta de diez sesiones grupales (8-10 personas) de una hora y cuarenta y cinco minutos de duración de frecuencia semanal. Cada sesión de entrenamiento constará de una aportación teórico-práctica dirigida por el profesional de referencia y una propuesta de trabajo semanal que será revisada y debatida grupalmente en la sesión posterior. Entrega de materiales informativos y de trabajo.

## Contenidos

1. ¿Qué es el TDA-H?
2. ¿Cómo se diagnostica, qué intervenciones existen y cuál es su evolución? ¿Qué recursos existen en mi comunidad?
3. Centrándonos en lo positivo de nuestros hijos.
4. Aumentar lo que funciona y disminuir lo que no funciona.
5. ¡MANOS A LA OBRA! Técnicas para favorecer el cambio I.
6. Técnicas para favorecer el cambio II.
7. Organizándonos en familia todo resulta más fácil: establecimiento de hábitos y rutinas favorables.
8. La comunicación junto a nuestros hijos puede resultar más fácil si conocemos algunas "claves".
9. Aprendiendo a cuidarnos para cuidar mejor I.
10. Aprendiendo a cuidarnos para cuidar mejor II. Sesión de cierre y despedida.

<b>Fechas</b>	<b>18:00 a 19:45 horas.</b> <b>Beatriz cerrará día con interesados actualmente.</b>
<b>Febrero</b>	17, 24
<b>Marzo</b>	2,9,16
<b>Abril</b>	6,13,20,27
<b>Mayo</b>	4

**Inscripción individual o por pareja: 300 €.**

### Lugar de realización

Fundación Argibide C/ Iturrama, nº 7 –Entreplanta. Pamplona (Navarra). Para realizar inscripciones contactar con Susana Nadal, trabajadora social de la Fundación a través del teléfono 948-266511 o email [s.nadal@funcaciónargibide.com](mailto:s.nadal@funcaciónargibide.com)

