



PLAN DE FORMACIÓN 2017

CURSO	La Terapia Dialéctica-Conductual (TDC) en el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad.
NÚMERO DE HORAS	15 horas
FECHA HORARIOS	Días 28 y 29 de abril de 2016 Viernes de 16 a 21 horas Sábado de 9:30 a 14:30 y de 15:30 a 19:30 horas
OBJETIVOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar el conocimiento y comprensión del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). • Presentar un tratamiento especializado y eficaz para el TLP: la Terapia Dialéctica-Conductual (TDC). • Presentar el modelo de la TDC para el tratamiento del TLP implementado en Fundación ARGIBIDE.
DOCENTES	<p>Iñaki Lorea Conde. Psicólogo Clínico, Unidad de Trastornos de la Personalidad de Fundación Argibide.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doctor en Psicología (UPNA). • Profesor Asociado, Dpto de Psicología y Pedagogía, UPNA. • Profesor-tutor, UNED Tudela. • Experto en Psicoterapia Integrada para los Trastornos de la Personalidad (U. Deusto). • Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas basadas en Terapia Dialéctica-Conductual (U. Deusto). • Autor de diversas publicaciones sobre trastornos de la personalidad desde una perspectiva clínica y del desarrollo. <p>Beatriz Gutiérrez López. Psicólogo Clínico, Unidad de Trastornos de la Personalidad y Unidad Infanto-Juvenil de Fundación Argibide.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predoctorada en Personalidad y la Conducta (U. Barcelona). • Formación Continuada en Trastornos de la Personalidad y su tratamiento Grupal, Familiar y Multifamiliar en Adolescentes y Jóvenes (OMIE, Bilbao). • Experta en Intervención Sistémica Breve (Alianza Española de Terapia Sistémica Breve, Pamplona). • Formación básica en EMDR (EMDR Europa). <p>Rubén Peinado Jaro. Psicólogo Clínico, Unidad de Trastornos de la Personalidad y Unidad Infanto-Juvenil de Fundación Argibide.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas basadas en Terapia Dialéctica-Conductual (U. Deusto).
METODOLOGÍA	<ul style="list-style-type: none"> • El curso se imparte con una metodología participativa donde los ponentes expondrán los contenidos teóricos enlazados con casos y experiencias clínicas propias, en diálogo con los participantes. • Entrega de material y referencias bibliográficas. • Discusión de casos clínicos reales.



PROGRAMA:	<ul style="list-style-type: none">• Introducción a los Trastornos de la Personalidad (TP): clasificación y atención sanitaria a los TP y al TLP.• Desarrollo de la personalidad y funcionamiento borderline desde la adolescencia a la edad adulta. Cristalización y conceptualización del TLP.• La terapia Dialéctica-Conductual<ul style="list-style-type: none">◦ Bases teóricas: zen, dialéctica, terapia cognitivo-conductual.◦ Modelo explicativo del desarrollo del TLP.◦ Componentes principales de la TDC: psicoterapia individual, psicoterapia grupal- entrenamiento en habilidades, consultoría telefónica, grupo de supervisión. Versatilidad del uso de los componentes.◦ El entrenamiento en habilidades psicosociales: habilidades de conciencia plena, tolerancia al malestar, regulación emocional, eficacia interpersonal, camino del medio.◦ Abordaje familiar en TDC.• Resultados empíricos del tratamiento TDC para el TLP y otras patologías.• Programa de tratamiento integrado de fundación Argibide. Tratamiento individual y grupal:<ul style="list-style-type: none">◦ Inclusión de pacientes. Evaluación de los TLP.◦ Módulos del entrenamiento de habilidades de la Terapia Dialéctica Conductual.◦ Formación para familiares.◦ Farmacoterapia.◦ Evaluación de resultados.• Discusión de casos.• Conclusiones y cierre.
Cuota inscripción:	Colegiados/as 115€ Colegiados/as en paro 90€ Psicólogos/as no colegiados/as 150€ Psicólogos/as no colegiados/as en paro 125€
Información e inscripciones:	Fecha límite para realizar la inscripción 12 de abril. COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE NAVARRA C/ Monasterio de Yarte, 2 Bajo Trasera - Pamplona Correo electrónico: dnavarra@cop.es Teléfono: 948-175133

La formación propuesta por el colegio se realizará si existe un número mínimo de inscripciones.